

市民公開講座

食べ物で病気を予防し! 食べ物で病気を治そう!!



日時 平成30年 **8月26日(日)** 12:30 ~ 17:00

会場 **ホテル一畑 サンシャインホール**
〒690-0852 島根県松江市千鳥町 30 TEL 0852-22-0188

参加者 **約 200 名** (松江市、出雲市を中心とする一般市民を対象 / 参加費無料、一部のみ参加でも OK)

**参加費無料、
申込不要です。**

プログラム

会長挨拶 JDDW2018 第60回日本消化器病学会大会会長 木下芳一 12:30 ~ 12:40

講演1 **癌になりにくい食事はあるか?** 12:40 ~ 13:30
司会 JDDW2018 第60回日本消化器病学会大会会長 木下芳一
講師 関西電力病院院長、京都大学名誉教授 千葉 勉 先生

講演2 **脳卒中を起こさないための食事はこれだ!** 13:30 ~ 14:20
司会 公益財団法人島根県環境保健公社・総合健診センター所長 足立経一 先生
講師 製鉄記念広畑病院副院長 脳神経外科 巽祥太郎 先生

休憩 14:20 ~ 14:30

講演3 **心臓病にならないための食事はこれだ!!** 14:30 ~ 15:20
司会 松江赤十字病院検査部部长 内田 靖 先生
講師 兵庫県立姫路循環器病センター副院長 循環器内科 川合宏哉 先生

講演4 **運動も大切だ!!! みんなで体操をしよう!** 15:20 ~ 15:40
司会 島根大学医学部内分泌代謝内科教授 杉本利嗣 先生
講師 島根大学医学部附属病院リハビリテーション科 川本晃平 先生、佐々木翔太 先生、錦織 航 先生

講演5 **食事で便秘を治せるか? 便秘の人は聞いた方が良い話し!** 15:40 ~ 16:20
司会 島根大学医学部消化器内科 IBD センター長 石原俊治
講師 JDDW2018 第60回日本消化器病学会大会会長 木下芳一

総合質問コーナー 16:30 ~ 17:00

代表者 / JDDW2018 第60回日本消化器病学会大会会長 木下芳一 (島根大学医学部第2内科・教授)
共催 / JDDW2018 第60回日本消化器病学会大会、島根大学医学部第2内科
後援 / 島根県、松江市、出雲市、島根大学医学部附属病院、山陰中央新報社、島根日々新聞社