

# 第29回 日本肝臓学会大会 市民公開講座

**場所** 大阪国際会議場 (グランキューブ大阪)  
12階特別会議場およびホワイエ

**日時** 2025年11月30日(日)13:00~15:30 (開場 12:30から)

**司会** 竹原 徹郎 (関西労災病院)

## 脂肪肝 あなたは大丈夫

— 肝臓の健康度をチェックする —



### 1 脂肪肝は放っておけない！

～知らぬ間に進む肝臓の病気～

演者： **疋田 隼人** (大阪大学大学院医学系研究科・消化器内科学)

### 2 脂肪肝は検査でここまでわかる！

～肝臓のかたさ・脂肪の量をチェック～

演者： **高橋 宏和** (佐賀大学医学部 肝臓・糖尿病・内分泌内科)

### 3 食事と栄養は肝臓の治療薬

～脂肪肝とそれに伴う肝障害を改善する食事のポイント～

演者： **日浅 陽一** (愛媛大学大学院消化器・内分泌・代謝内科学)

### 4 沈黙の臓器に喝！動いて目覚める元気な肝臓

～脂肪肝は「動く処方箋」で改善できる～

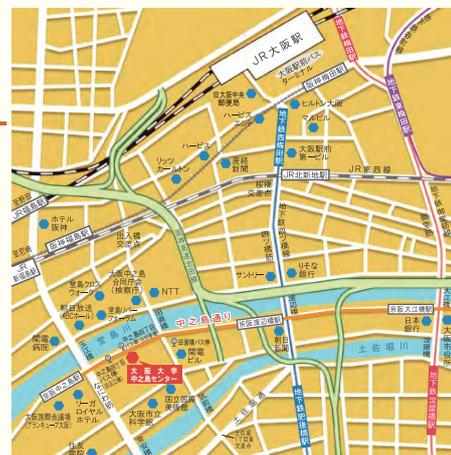
演者： **寺井 崇二** (新潟大学大学院医歯学総合研究科 消化器内科学)

### 5 質疑応答

#### 体験コーナー

- ・肝臓の硬さと脂肪を測ってみよう！
- ・体の中の筋肉・脂肪を測ってみよう！ (いずれか)

休憩時間 (14:00 ~ 14:30) および終了後 (15:30 ~ 16:00)  
ホワイエにて (希望者先着順)



#### 【お問い合わせ】

大阪大学大学院医学系研究科 消化器内科学  
kanzo@gh.med.osaka-u.ac.jp

#### 【申込方法】

右QRコードもしくは  
<<https://x.gd/zuzca>>からお申込みください。

